

Piloter 聲悅俱樂部



師資簡介：

劉 皓 安老師 畢業於國立台北藝術大學音樂系、國立台北藝術大學音樂研究所，主修聲樂。在校期間多次參與校內外各大演出及比賽，曾獲 2019 年南海扶輪社聲樂類獎學金 A 組首獎、2019 年臺灣盃中文歌曲大賽青年組參獎、2020 年聲協新秀等殊榮。現為中華民國聲樂家協會會員，並積極參與教學及各項演出活動。

近年重要演出經歷包括：2018 年於國立台北藝術大學演出歌劇《愛情靈藥》，飾演 Giannetta、2019 年於國立台北藝術大學演出歌劇《溫莎愉快的婦人們》，飾演 Frau Fluth、2020 年於國立台北藝術大學演出歌劇《雀賊》，飾演 Ninetta、2020 年於台北國家演奏廳演出「臺灣盃中文歌曲大賽優勝者音樂會」、2021 年於台北國家演奏廳演出聲協新秀音樂會「當

貝多芬遇上雷哈爾-穿越 250 年的美麗人聲」等。

除個人演唱外，也擁有豐富的教學經驗，曾擔任多年的土城長老教會聖歌隊、鹽光詩班指揮及聲樂指導，擅長歌唱技巧及合唱教學。教學方面，著重於建立扎實及自然健康的歌唱基本功，幫助學生找到正確的發聲位置，並透過穩定氣息的呼吸訓練，開發聲音潛能並拓展音域，使學生在演唱各類型歌曲時，都能夠更加游刃有餘並充分享受歌唱的快樂！

學習聲樂的好處：

1. 學習聲樂能夠幫助我們擁有扎實、良好的歌唱基礎，並可以充分運用在日常生活中，不論是在演唱流行、美聲曲目或是說話時，都能夠感到更加輕鬆無負擔，並擁有優美純淨的音色及更加寬廣的音域。
2. 聲樂是一項全身的運動，我們在課堂中將透過各式呼吸的練習，增強肺活量、流通氣息，幫助身心靈恢復到最自然放鬆時的狀態，因此學習聲樂不只能增進歌唱技巧，同時還能舒緩情緒及減肥呢！
3. 學習聲樂時，我們需要同時思考歌詞、旋律節奏、肌肉的控制及共鳴位置等，透過這些鍛鍊，將刺激腦部的發展，並有效活化大腦，因此在許多科學研究中，都說明歌唱可以減緩老年痴呆或失智症的症狀。
4. 聲樂十分好入門，我們不需要再添購昂貴的樂器，或是擁有深厚的音樂理論基礎，每個人只要帶著上天賜給我們的珍貴禮物：獨一無二的聲音，就可以學習了！只要您愛唱歌、想要唱得更好，就趕緊加入我們的行列吧！

Piloter 聲悅俱樂部

【聲樂基礎班】 8/22

	課程大綱	學習目標	Remark
第一堂	基礎發聲原理講解/練習 認識基礎樂理 教唱：Do Re Mi	- 藉由暖身練習放鬆身體，找到歌唱時的正確呼吸方式及喉頭的放鬆。 - 了解基礎發聲原理，認識自己的聲音。 - 學習一個八度的音名及唱名，以歌曲〈Do Re Mi〉實際演練。	
第二堂	教唱：Edelweiss 複習：Do Re Mi	- 透過歌曲〈Edelweiss〉，練習慢歌的氣息掌控與運用。 - 熟悉歌曲〈Do Re Mi〉，加深對於唱名的印象，為之後學習新曲打下基礎，同時練習不同母音的口型與轉換時的銜接。	
第三堂	教唱：Over the Rainbow 複習：Edelweiss	- 透過歌曲〈Over the Rainbow〉練習八度音程大跳時的身體運用。 - 熟悉歌曲〈Edelweiss〉掌握 34 拍歌曲華爾滋歌曲律動。	
第四堂	教唱：崇拜 複習：Over the Rainbow	- 透過歌曲〈崇拜〉，認識音樂的樂句、熟悉五度音程。 - 熟悉歌曲〈Over the Rainbow〉，學習歌曲詮釋、演唱時的想像	
第五堂	教唱：Moon River 複習：崇拜	- 透過歌曲〈Moon River〉，學習唱出圓滑線條。 - 熟悉歌曲〈崇拜〉，練習在沒伴奏時也能自信歌唱。	
第六堂	教唱：Beautiful Dreamer 複習：Moon River	- 透過歌曲〈Beautiful Dreamer〉，認識複拍子歌曲。 - 熟悉歌曲〈Moon River〉，順暢銜接樂句，不因休止符或呼吸中斷音樂走向。	
第七堂	複習：Beautiful Dreamer 分組指導	- 熟悉歌曲〈Beautiful Dreamer〉，學習在鋼琴伴奏和人聲旋律不完全相同時，仍能準確且自信演唱。 - 自選一首本期曾學過之歌曲，分組上台唱歌，也可獨唱，老師將給予意見並指導，為期末分享會做準備。	
第八堂	期末分享會	自選一首，分組上台唱歌，也可獨唱，呈現本期課程所學成果。	

【聲 樂 中 級 班】

	課程大綱	學習目標	Remark
第一堂	教唱：陪我看日出 進階節奏型教學	- 透過歌曲〈陪我看日出〉，認識附點節奏型。 - 清楚分辨附點四分音符及八分音符、附點八分音符及十六分音符節奏。	
第二堂	教唱：When I Fall in Love 複習：陪我看日出	- 透過歌曲〈When I Fall in Love〉，認識三連音節奏型。 - 熟悉歌曲〈陪我看日出〉，練習快速吸氣，正確掌握進歌時機。	
第三堂	教唱：L-O-V-E 複習：When I Fall in Love	- 透過歌曲〈L-O-V-E〉，熟悉半音音程。 - 熟悉歌曲〈When I Fall in Love〉，掌握大跳音程音準及演唱長音的技巧。	
第四堂	複習：L-O-V-E 期末分享會	- 熟悉歌曲〈L-O-V-E〉，學習演唱快歌時，仍能如說話般清晰歌唱，並掌握每句歌詞中的輕重音。 - 期末分享會：自選一首，分組上台唱歌，也可獨唱，呈現本期課程所學成果。	

【聲 樂 高 級 班】

	課程大綱	學習目標	Remark
第一堂	教唱：Tomorrow	透過歌曲〈Tomorrow〉，認識切分節奏，並學習漸強的唱法。	
第二堂	教唱：Think of me 複習：Tomorrow	- 透過歌曲〈Think of me〉，認識混合節拍，並拓展高音音域。 - 熟悉歌曲〈Tomorrow〉，統一高低音域音色，並充分表達歌曲內涵。	
第三堂	教唱：Heidenröslein 複習：Think of me	- 透過歌曲〈Heidenröslein〉，學習基礎德語咬字及發音。 - 熟悉歌曲〈Think of me〉，練習提高聲音位置，並保持高音位置演唱中低音音域。	
第四堂	複習：Heidenröslein 期末分享會	- 熟悉歌曲〈Heidenröslein〉，依據歌詞內容，在不同段落有不同音樂詮釋。 - 期末分享會：自選一首本期學習之歌曲，分組上台唱歌，也可獨唱，呈現本期課程所學成果	